

[re] mettre
l'humain
au cœur
des entreprises

Bulle d'oxygène

Laissez-vous respirer !

Une journée
de déconnexion,
de lâcher prise !

- + Mieux-être
- + Récupération
- + Déconnexion
- + Cohésion



L'autre team building : **LE TEAM CARING**



 Le Bois de l'Utopie - 470 chemin des Blanchards - 26120 Chabeuil

 Philippe au 06 69 67 10 65

www.leboisdelutopie.com ►



En prenant soin de votre équipe,
vous prenez soin de votre entreprise !

Un outil original (en pleine nature) !

4 professionnels vous accompagnent tout au long de la journée.

Vous repartez ressourcé avec des outils simples et concrets à reproduire chez vous.

Une vraie bulle d'oxygène...



Laetitia Chazal

Sophrologue
Préparatrice mentale



Stéphanie Muffat

Thérapeute
Fondatrice et formatrice de l'école
des lumières



Julien Schoebel

Thérapeute - Formateur Pneumacorps
Accompagnateur Moyenne Montagne



Caroline Leothaud

Professeur de Yoga
Conseillère en Ayurveda



Le Bois de l'Utopie - Chemin des Blanchards - 26120 Chabeuil



Philippe au 06 69 67 10 65

Pour venir nous rencontrer ►

