

Tous les lundis Hors  
jours fériés et  
vacances solaires :  
Début le 16/09/24

18H  
ou  
19H15



*cours de  
Pilates*  
**TOUT NIVEAU**  
Débutants acceptés

# Au bois de L'utopie

**SALLE ECUREUIL**

300€  
L'année



470 Chemin des  
Blanchards  
26120 Chabeuil



Renforcement des muscles  
profonds  
Souplesse  
Mobilité articulaire



meilleure gestion de la  
posture et des douleurs  
associées  
Détente et tonicité  
et plus encore !

☎ 0615945075

🌐 roquesmathilde@gmail.com

👤 Mathilde Roques

Coach  
certifiée